



GEZONDHEIDSCAFÉ ONDER DE LINDEN

Het Gezondheidscentrum Onder de Linden organiseert elke maand een open inloopavond: **HET GEZONDHEIDSCAFÉ**. Het gezondheidscafé is voor geïnteresseerde wijkgenoten, patiënten, collega's en andere belangstellenden. Er wordt informatie gegeven door medewerkers van het Gezondheidscentrum over actuele thema's en de bedoeling is om naar aanleiding hiervan met elkaar in gesprek te komen.

De avonden worden gehouden beneden in de grote wachtkamer naast de centrale hal, van 19.30 uur tot 21.30 uur. Inloop vanaf 19.15 uur. De entree is m.u.v. de filmavond gratis. Kom op tijd, het aantal plaatsen is beperkt.

Thema's van dit najaar zullen zijn:

dinsdag 26 september 2017

→ OPBOUW DARMFLOORA EN IMMUNUSYSTEEM / MELK, WEL OF GEEN GOED IDEE?

Bianca v.d. Heuvel (orthomoleculair diëtist en PNI-therapeut)
Liesbeth de Bruijn (verloskundige en lactatiekundige)

.....

dinsdag 24 oktober 2017

→ MAAGZUUR, TEVEEL OF JUIST TE WEINIG? WAT KUN JE MET VOEDING DOEN EN HOE HOUD JE JE MAAG EN DARMEN GEZOND.

Fee van Bruxvoort (voedingskundige, therapeuticum Aquamarijn)
Sandra Overeem (orthomoleculair diëtist en PNI-therapeut)
Barbera Bischof (huisarts, therapeuticum Aquamarijn)

.....

dinsdag 28 november 2017

→ SPECIAL EDITION: FILMAVOND IN UTERO

BAANBREKENDE DOCUMENTAIRE FILM OVER HET LEVEN IN DE BAARMOEDER EN DE IMPACT DAARVAN OP HET VERDERE LEVEN.

kosten entree € 5,00
reserveren verplicht via mail: gezondheidscafe@gmail.com

Locatie:

Gezondheidscentrum Onder de Linden
Onder de Linden 21 6822 KG Arnhem
gezondheidscafe@gmail.com
www.gezondheidscentrumonderdelinden.nl

